

کد: CT-09-111 تاریخ ابلاغ: 1404/11/14 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار نارسای کلیوی	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	1-از مصرف نمک پرهیز شود. 2-غذاهای چرب مانند کله پاچه و جگر مصرف نشود. 3-میوه بادستور پزشک مصرف شود.(به علت پتاسیم بالا) 4-کدو و بادمجان و کرفس مصرف شود. 5-آب به میزان محدود و طبق دستور پزشک مصرف شود.. 6-استفاده از روغن های گیاهی مثل روغن زیتون و آفتابگردان و سویا 7-استفاده از مرغ و ماهی هفته ای دوبار و گوشت قرمز به روش آب پز یا بخار پز	تغذیه
	1-استفاده از دارو در درمان نارسایی کلیه برای پایین آوردن میزان فسفر با داروهای کلسیم کربنات و کلسی تریول 2-استفاده از داروهای محرک تولید گلبول قرمز با داروهای اریتروپوئیتین و مکمل های آهن 3-مصرف مکمل های ویتامین 4-در صورت عدم بهبودی با دارو دیالیز یا نظر پزشک	دارو
	1-از مصرف دخانیات بشدت پرهیز شود0 2-دوره هایی از قدم زدن و ورزش در برنامه روزانه خود داشته باشید. 3-در صورت داشتن فیستول مراقبت های آن را به خوبی بدانید. 4-از دست دارای فیستول به هیچ عنوان خونگیری نشود. 5-رژیم غذایی سالم داشته باشید 6-تا حد امکان از استرس و اضطراب دوری کنید0 7-وزن خود را متعادل نگه دارید 8-جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید.	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید0	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ در صورت بروز کاهش سطح هوشیاری وضعف ویی حالی و قطع کامل ادرار و تب و لرز به پزشک مراجعه کند. ✓ بروز مشکلات در ادرار کردن و ادم در پاها و زیر چشم	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		